

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

СЕРИЯ «ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ»

Т. И. Шумель

Путешествие
по стране
ЗДОРОВЬЯ

Занятия по формированию
здорового образа жизни

5–7
классы

Практическое пособие для педагогов учреждений
общего среднего образования

5-е издание

Мозырь
«Белый Ветер»
2014

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

УДК 371.8
ББК 74.200.58
Ш96

Серия основана в 2004 году

Рецензент

воспитатель I категории УО «Пинская государственная специальная общеобразовательная школа-интернат для детей с нарушением слуха» **О. Н. Богданович**

Шумель, Т. И.

Ш96 Путешествие по стране Здоровья. Занятия по формированию здорового образа жизни. 5—7 классы : практ. пособие для педагогов учреждений общего среднего образования / Т. И. Шумель. — 5-е изд. — Мозырь : Белый Ветер, 2014. — 219, [1] с. : ил. — (Серия «Из опыта работы»).

ISBN 978-985-542-821-4.

Пособие содержит внеклассные мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни учащихся 5—7 классов, составленные с учетом возрастных особенностей. Разнообразные формы проведения мероприятий ориентированы на развитие познавательного интереса школьников, стремление к познанию нового.

Адресуется педагогам, классным руководителям, заместителям директора по воспитательной работе, социальным педагогам учреждений общего среднего образования.

УДК 371.8
ББК 74.200.58

ISBN 978-985-542-821-4

© Шумель Т. И., 2010
© Оформление. ООО ИД «Белый Ветер», 2010

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

От автора

Забота о здоровье — это важнейший труд воспитателя.

В. А. Сухомлинский

В настоящее время проблема формирования здорового образа жизни является одной из актуальнейших в системе воспитания и обучения современной школы.

Общепризнанно, что здоровье — основная потребность человека. Всем нам, педагогам, хочется видеть детей здоровыми и счастливыми. Но как сделать, чтобы ребенок жил в согласии и гармонии с самим собой и с окружающими людьми? Секрет прост: здоровый образ жизни.

От здоровья и жизнерадостности нашего подрастающего поколения зависит их познавательная деятельность, прочность знаний, вера в свои силы и возможности и духовная жизнь в целом.

Известно, что овладение знаниями проходит быстрее, если ученик является активным участником происходящего. Поэтому вниманию педагогов представлены активные формы воспитательной работы. Такие формы организации деятельности учащихся позволяют стимулировать школьников к самостоятельной работе, развивают их творческий потенциал, способствуют активному усвоению знаний о том, что такое здоровый образ жизни и почему он так важен для человека. В пособии имеются интересные и занимательные материалы, используя которые можно превратить самого недоверчивого слушателя во внимательного и отзывчивого собеседника, заинтересованного и активного участника.

Пособие рассчитано именно на то, чтобы с его помощью современные школьники в игровой форме узнали все правила здорового образа жизни. Основное содержание предложенных мероприятий связано с воспитанием у учащихся культуры здоровья, личностных качеств, способствующих его сохранению и укреплению, формированием представлений о здоровье как ценности. Знать и делать — разные вещи. Так пусть школьники поймут, что самое важное — уметь заботиться о своем здоровье всегда и везде!

Надеюсь, что данное пособие будет незаменимым на столе каждого учителя!

Успехов Вам и новых творческих идей!

Литература

1. Аддиктивное поведение подростков / сост. С. Г. Кажарская. Мн., 2008.
2. Азбука здоровья: профилактика вредных привычек. Воспитательная работа в классах коррекции. 5—9 классы / сост. Е. М. Матвеева. М., 2007.
3. *Анашина, Н. Ю.* Энциклопедия интеллектуальных игр / Н. Ю. Анашина. Ярославль, 2006.
4. Безопасное и ответственное поведение: Цикл бесед, практических и тренинговых занятий с учащимися I—XI классов о ВИЧ-инфекции и наркотической зависимости : пособие для кл. рук., воспитателей, психологов и соц. педагогов : в 3 ч. Ч. 3 / А. Н. Сизанов, В. М. Быкова, И. Н. Тюхлова, Е. С. Смирнова. Мн., 1998.
5. *Бертолацци Сильвия.* Страны и континенты / Сильвия Бертолацци, Паоло Минуччи. М., 2001.
6. *Богданович, О. Н.* Будущим творцам семейного счастья: Внеклассные мероприятия по семейному воспитанию: практическое пособие для педагогов общеобразовательных учреждений / О. Н. Богданович. Мозырь, 2009.
7. *Богданович, О. Н.* Внеклассная работа в школе. 7—10 классы : практ. рекомендации для педагогов, классных руководителей, заместителей директоров общеобразовательных учреждений / О. Н. Богданович. Мозырь, 2008.
8. *Богданович, О. Н.* Здоровый образ жизни: Внеклассные мероприятия : практическое пособие для педагогов, классных руководителей, заместителей директоров общеобразовательных учреждений / О. Н. Богданович. Мозырь, 2008.
9. *Богданович, О. Н.* Формирование гендерной культуры учащихся: Внеклассные мероприятия : практическое пособие для педагогов, классных руководителей, заместителей директоров, социальных педагогов общеобразовательных учреждений / О. Н. Богданович. Мозырь, 2009.
10. *Быкова, В. М.* Организация работы по предупреждению ВИЧ/СПИД : практ. рук. для соц. педагогов, кл. рук., воспитателей / В. М. Быкова [и др.]. Мн., 2005.
11. *Войдылло, Э.* Грех или болезнь? / Э. Войдылло. Мн., 1997. С. 257—260.
12. Воспитательная работа в старших классах: Проблемные дискуссии, деловые игры, интеллектуальные поединки / авт.-сост. Т. В. Попова, В. Н. Пташкина. Волгоград, 2009.
13. *Дик, Н. Ф.* Организация летнего отдыха и занятости детей / Н. Ф. Дик. Ростов н/Д, 2006.
14. Дни наук в начальной школе: Сценарии предметных праздников и внеклассных мероприятий, посвященных школьным наукам / авт.-сост. Г. И. Василенко и др. Волгоград, 2006.

15. *Дунец, Е. Л.* Классный час : пособие для учителей подгот.—4 кл. / Е. Л. Дунец и др. ; под ред. И. Н. Тюхловой. Мн., 2000.

16. *Дурейко, Л. И.* Гигиена и здоровый образ жизни / Л. И. Дурейко и др.; под ред. Л. Ф. Кузнецовой. Мн., 2003.

17. *Дурейко, Л. И.* Как устроен организм человека : пособие для уча-ся средн. шк. возраста / Л. И. Дурейко ; худож. С. В. Саркисов, В. В. Дударенко. Мн., 2002.

18. *Заир-Бек, С. И.* Развитие критического мышления на уроке : пособие для учителя / С. И. Заир-Бек, И. В. Муштавинская. М., 2004.

19. Здоровы лад жыцця. 2001. № 3.

20. Здоровы лад жыцця. 2005. № 12.

21. Здоровое питание : для учителей нач. кл., воспитателей групп продл. дня при организации внеклассн. и внешкольн. воспитат. работы / сост. Л. И. Дурейко. Мн., 2008.

22. Здоровый я — здоровая страна / сост. Л. Н. Воронцовая, Е. А. Попок. Мн., 2008.

23. Здоровье на тарелке / сост. Н. С. Криволап, О. А. Хаткевич. Мн., 2005.

24. Здоровье, которое всегда с тобой / авт.-сост. Т. И. Грошева. Мозырь, 2006.

25. Инновационные подходы в профилактике ВИЧ-инфекции: пакет справочных материалов / сост.: В. М. Быкова [и др.]. Мн., 2006.

26. *Капецкая, Г. А.* Своя игра «Гигиена питания» / Г. А. Капецкая // Последний звонок. 2006. № 6.

27. *Кашлев, С. С.* Интерактивные методы обучения в педагогике / С. С. Кашлев. Мн., 2004.

28. *Кашлев, С. С.* Интерактивные методы обучения в педагогике : учеб. пособие / С. С. Кашлев. Мн., 2004.

29. Классные часы. 5—11 классы. Диалоги о здоровье: мастерские, тренинги, деловые игры, беседы / авт.-сост. С. А. Брагина, Л. В. Авдощенко. Волгоград, 2009.

30. Классные часы. 5—9 классы. Сюрпризы переходного возраста / авт.-сост. М. Ю. Михайлина, М. В. Лысогорская, М. А. Павлова. Волгоград, 2009.

31. Ключи к здоровью / ред.-сост. Л. И. Жук. Мн., 2007.

32. Краткая российская энциклопедия. Том 3. М., 2003.

33. *Кулинич, Г. Г.* Вредные привычки: профилактика зависимостей. 8—11 классы / Г. Г. Кулинич. М., 2008.

34. *Лебедева, Н. Т.* Школа и здоровье учащихся : пособие / Н. Т. Лебедева. Мн., 1998.

35. *Лойко, Р.* Фрукты и овощи — источник здоровья / Р. Лойко, З. Кавецки. Мн., 2001.

36. Молодечненская газета. 1 декабря 2007.

37. Основы безопасности жизни / сост. О. А. Хаткевич, Н. С. Криволап. Мн., 2006.

38. Основы знаний по проблеме ВИЧ/СПИД : спецкурс / авт.-сост. В. М. Быкова [и др.]. Мн., 2002.
39. Островок безопасности : учеб.-метод. изд. / сост. О. А. Минич, О. А. Хаткевич, С. М. Ковров. Мн., 2004.
40. Планета Здоровья / сост. Н. С. Криволап. Мн., 2005.
41. Популярная энциклопедия для детей. Том 7. М., 2001.
42. *Постников, М. Ю.* Моя самая первая книжка обо всем / М. Ю. Постников. М., 2002.
43. Развитие критического мышления на уроке : пособие для учителя / С. И. Заир-Бек, И. В. Муштавинская. М., 2004.
44. Решительное НЕТ табакокурению : пособие для учителей и кл. рук. (с электронным приложением) / авт.-сост. И. В. Залуцкий, С. В. Петрович, Т. Н. Глинская. Мн., 2007.
45. Сборник методических материалов «На здоровой и веселой летней волне» / сост. А. Н. Присмакова. Мн., 2008.
46. *Сгибнева, Е. П.* Классные часы в 10—11 классах / Е. П. Сгибнева, Т. Б. Солдатова. Ростов н/Д, 2004.
47. *Сизанов, А. Н.* Жизнь без табака : пособие для педагогов / А. Н. Сизанов, Н. И. Поплавский, В. А. Хриптович. Мн., 2004.
48. *Скурат, Г. Г.* Играем вместе : пособие для учителей, практ. психологов, руководителей кружков / Г. Г. Скурат. Мн., 2004.
49. Сценарии и репризы для школьных КВН / авт.-сост. Вера Надеждина. Мн., 2007.
50. *Трафимова, Г. В.* Школьникам о здоровье : подгот., 1—3 кл. : пособие для учителей / Г. В. Трафимова. Мн., 2000.
51. Факел Гиппократа / ред.-сост. Л. И. Жук. Мн., 2006.
52. *Шати́ро, Б. М.* Здоровый образ жизни : пособие для учителя / Б. М. Шати́ро, Л. Н. Башмакова, Г. У. Курманова. Мн., 2003.
53. Школьные КВН: для веселых и находчивых: за 50 минут / авт.-сост. Вера Надеждина. Мн., 2007
54. Энциклопедия для детей. Том 2. Биология. М., 2000.
55. Юный спасатель. 2006. № 18 (60).
56. Я здоровье берегу — сам себе я помогу : пособие для учителей нач. кл., воспитателей групп продл. дня, руководителей кружков / сост.: Л. Ф. Кузнецова, А. О. Сахариленко. Мн., 2003.
57. Ярмарка здоровья / авт.-сост. И. Н. Пичугина. Мн., 2007.
58. <http://festival.1september.ru>
59. <http://volkov.ia.ua>
60. <http://www.genon.ru>
61. <http://www.test.org.ua>
62. sc.karelia.ru
63. www.medicus.ru
64. www.nosmoking.ru
65. www.solnet.ee
66. www.wikipedia.ru

Содержание

<i>От автора</i>	3
Игровая программа «Путешествие на планету Здоровья» (5 класс)	4
Игровая программа «Путешествие по стране Здоровья» (5—6 классы)	17
«Своя игра» по теме «Азбука питания» (5—6 классы)	22
Игра «Поле чудес» по теме «Молочная страна» (5—6 классы)	28
«Своя игра» по теме «Секреты здоровья» (5—7 классы)	32
Игра «Сто к одному» по теме «Здоровье не купишь — его разум дарит!» (5—7 классы)	40
Интеллектуальная игра «Самый умный и здоровый» (5—7 классы)	46
Ролевая игра «Контрольная закупка» по теме «Шоколадное удовольствие» (5—7 классы)	52
Интеллектуально-познавательный турнир «Путь к здоровью» (5—7 классы)	66
Турнир «Форт Баярд» (5—7 классы)	70
КВН «Веселый взгляд на вредную привычку» (5—7 классы)	77
Игра «Звездный час» по теме «В здоровом теле — здоровый дух» (6—7 классы)	84
Игра «Счастливый случай» по теме «Здоровье — это здорово!» (6—7 классы)	89
Игра «Кто хочет стать здоровым?» по теме «Щи да каша — пища наша» (6—7 классы)	95
Интеллектуальная игра «Слабое звено» по теме «Здоровье — мудрых гонорар» (6—7 классы)	100
Организационный час «О СПИДе знаю все!» (6—7 классы)	107
Тематический информационный час «Серьезный разговор о вреде алкоголя» (6—7 классы)	112
Игра «Кто хочет стать здоровым?» по теме «Будем беречь здоровье» (7 класс)	117
Игра «Что? Где? Когда?» по теме «О здоровье хочу все знать!» (7 класс)	122
Турнир-викторина «О здоровье знаю все, но...» (7 класс)	128
КВН «Здоровым быть — горе забыть» (7 класс)	141
Тематический информационный час «Алкоголь — наш общий враг» (7 класс)	145
Час общения «Алкоголь — похититель рассудка» (7 класс)	152
Организационный час «Новый взгляд на старую привычку» (7 класс)	159
Интеллектуальная игра «Всемирным против СПИДа» (7 класс)	164
Приложения	176
<i>Литература</i>	216
	219

6

Производственно-практическое издание

Серия «Из опыта работы»

ШУМЕЛЬ Татьяна Ивановна

ПУТЕШЕСТВИЕ ПО СТРАНЕ ЗДОРОВЬЯ

Занятия по формированию здорового образа жизни. 5—7 классы

**Практическое пособие для педагогов учреждений
общего среднего образования**

5-е издание

Главный редактор *О. М. Дулебо*
Ведущий редактор *И. А. Доманчук*
Художник *Я. В. Талюк*
Художник обложки *Я. В. Талюк*
Компьютерная верстка *И. А. Доманчук*

Подписано в печать с оригинал-макета 08.04.2014. Формат 60x84 1/16. Бумага газетная. Печать цифровая.
Усл. печ. л. 12,79. Уч.-изд. л. 13,26. Тираж 413 экз. Заказ 368/5428214-1.

Издатель и полиграфическое исполнение:

Общество с ограниченной ответственностью «Издательский Дом «Белый Ветер». Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя, распространителя печатных изданий № 1/35 от 16.09.2013. 247760, г. Мозырь, ул. Советская, 198/4. Тел./факс (0236) 32-51-03, 32-51-22. Филиал: 220007, г. Минск, ул. Володько, 30, оф. 417. Тел. (017) 224-66-89, 298-50-26, 298-50-27. book.belveter.by. E-mail: book@belveter.by