

**УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
УЧРЕЖДЕНИЯ ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ**

*Пособие для педагогов
учреждений дошкольного образования*

Составитель **Ю. В. Евтухович**

М о з ы р ь
«Белый Ветер»
2 0 1 5

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

УДК 373.037.1

ББК 74.100.5

У19

Р е ц е н з е н т ы :

кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры физической культуры
УО «Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина»

В. И. Домбровский;

заместитель заведующего по основной деятельности ГУО «Санаторный ясли-сад № 13
г. Мозырь» *А. С. Галючок*

У19 **Увлекательные** занятия по физической культуре в старшей
группе учреждения дошкольного образования : пособие для педагогов учреждений дошкольного образования / сост. Ю. В. Евтухович. — Мозырь : Белый Ветер, 2015. — 142, [2] с. : ил.

ISBN 978-985-574-140-5.

Пособие содержит конспекты физкультурных занятий как формы организации двигательной активности дошкольников старшей группы в учреждении дошкольного образования. Конспекты занятий разработаны в игровой форме и включают разнообразные подвижные игры, игровые упражнения, ритмические танцы, дыхательные упражнения.

Адресуется руководителям физического воспитания учреждений дошкольного образования, воспитателям, родителям, студентам педагогических колледжей и вузов.

УДК 373.037.1

ББК 74.100.5

ISBN 978-985-574-140-5

© Евтухович Ю. В., сост., 2015

© Оформление. ООО ИД «Белый Ветер», 2015

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

Предисловие

Воспитание интереса к физическим упражнениям и формирование потребности в них — одна из основных задач физкультурных занятий.

Больше всего детей привлекает внешняя сторона обучения: сама обстановка занятий, оснащение, оборудование, красочные атрибуты, оформление мест занятий. Детям нравятся предметы, с которыми они занимаются: мячи, скакалки, кегли, шары и т. д. Для активизации двигательной деятельности детей совершенно не безразлично, захвачен ли ребенок процессом обучения, или занятия оставляют его равнодушным. Постепенно воспитанников начинает увлекать содержание физкультурных занятий. Поэтому так важно придавать занятиям соответствующую окраску, применять совсем необычные формы проведения упражнений, заданий и игр, делать занятия интересными.

Занимательность на занятиях физкультуры является одним из способов приблизить содержание учебного материала к возрастным возможностям детей. Говоря о занимательности, нужно иметь в виду не развлечение детей пустыми забавами, а занимательность форм, в которые облекаются физические упражнения.

Педагогически оправданная занимательность (увлекательность) имеет целью привлечь и усилить внимание детей, активизировать двигательную активность воспитанников. Ребятам надоедает скучный схематизм стандартных занятий, шаблонное проведение упражнений. Занимательность в этом смысле всегда несет элементы игрового настроения, делает занятие эмоциональным и насыщенным. В связи с этим заслуживает внимания проведение занятий, упражнений и игровых заданий в сопровождении стихотворных текстов, которые читает педагог. Каждое упражнение или задание носит сюжетный характер, а дети самостоятельно имитируют движения. В данном случае упражнения приобретают форму игры. Такой прием развивает у детей любознательность, воображение, стимулирует образность движений.

Увлекает детей выполнение движений по «дидактическому рассказу». Руководитель рассказывает какой-то сюжет, а дети сопровождают рассказ соответствующими движениями, стараясь творчески воспроизвести всю ситуацию в действии. Желательно, чтобы эти рассказы носили тематический характер и имели тоже стихотворную форму.

Хорошо воспринимаются детьми и подвижные игры, сопровождаемые диалогами, считалками. Они, как правило, захватывают всех ребят,

даже обычно пассивных, легко отвлекающихся от решения двигательной задачи. Игры, сопровождаемые текстом, украшают занятие, придают ему соответствующий колорит.

Увлекательные физкультурные занятия — прекрасный прием и средство физического воспитания детей дошкольного возраста.

Представленные планы-конспекты по физическому воспитанию разработаны для занятий с детьми старшей группы дошкольного учреждения. Занятия составлены в соответствии с учебной программой дошкольного образования и апробированы в яслях-саду № 3 г. Пружаны Брестской области. Данные планы-конспекты представляют собой цикл игровых, сюжетно-игровых, комплексных и учебно-тренировочных занятий, досугов, развлечений, спортландий и спортивных праздников, рассчитанных на весь учебный год. Программное содержание каждого занятия включает в себя вдвое, а то и втрое больше материала, так как может быть использовано на одном-двух последующих занятиях. Также насыщенное содержание одного из занятий может быть использовано для проведения физкультурного занятия на свежем воздухе и т. д. Руководитель физического воспитания или воспитатель группы может использовать материал данных занятий сообразно с возможностями и материально-технической базой дошкольного учреждения.

Цель данного издания — помочь педагогам и воспитателям разнообразить физкультурные занятия, прогулки, досуги, развлечения и праздники и внести некоторую новизну в их подготовку и проведение.

Литература

1. *Власенко, Н. Э.* Комплексы ОРУ для детей / Н. Э. Власенко. Мозырь, 2010.
2. *Власенко, Н. Э.* Комплексы ОРУ для детей раннего и младшего дошкольного возраста / Н. Э. Власенко. Мозырь, 2009.
3. *Власенко, Н. Э.* Фитнес для дошкольников / Н. Э. Власенко. Мозырь, 2008.
4. *Глазырина, Л. Д.* Занятия по физической культуре в младшей группе дошкольного учреждения с применением нетрадиционных методов обучения и воспитания / Л. Д. Глазырина. Мн., 2000.
5. *Глазырина, Л. Д.* Физкультурные занятия в группе «Малыши» / Л. Д. Глазырина. Мн., 2009.
6. *Дедулевич, М. Н.* Не пропустить миг игры / М. Н. Дедулевич. Мозырь, 2012.
7. *Кошман, М. Г.* Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду / М. Г. Кошман, Н. В. Гуцко. Мозырь, 2009.
8. *Мартынюк, Н. С.* Безопасная физкультура для дошколят / Н. С. Мартынюк. Мозырь, 2009.
9. Работаем по программе «Пралеска» / Е. А. Панько [и др.]. Мн., 2007.
10. *Тимофеева, Е. А.* Подвижные игры с детьми младшего дошкольного возраста / Е. А. Тимофеева. М., 1979.
11. *Шишкина, В. А.* Подвижные игры для детей дошкольного возраста / В. А. Шишкина, М. Н. Дедулевич. Мн., 2012.

Содержание

<i>Предисловие</i>	3
Игровая форма занятий в детском саду	5
Организация и методика проведения сюжетных игр	7
Занятие 1. Осенние гонки (игровое занятие)	12
Занятие 2. Осенние листочки (спортивное развлечение)	16
Занятие 3. Дети в осеннем лесу (физкультурный досуг)	20
Занятие 4. Собираем урожай (спортландия)	24
Занятие 5. Обучаемся играя	28
Занятие 6. Развиваемся играя	31
Занятие 7. Тренируемся играя	34
Занятие 8. Соревнуемся играя	38
Занятие 9. Веселые игры для дружных детей	41
Занятие 10. Путешествие по сказочным планетам	44
Занятие 11. Поездка по железной дороге (физкультурный досуг)	48
Занятие 12. Путешествие в Африку (физкультурное развлечение)	51
Занятие 13. Кладоискатели (контрольно-зачетное занятие в игровой форме)	55
Занятие 14. Зимние игры (игровое занятие)	58
Занятие 15. Снова джунгли нас зовут (физкультурный досуг)	61
Занятие 16. Веселые старты с Дедом Морозом (физкультурное развлечение)	65
Занятие 17. Спорт — помощник, спорт — игра	71
Занятие 18. Когда на улице мороз (игровое занятие)	74
Занятие 19. Если хочешь быть спортивным (физкультурный досуг)	77
Занятие 20. Игры и эстафеты зимой	80
Занятие 21. Занятие-игра	83
Занятие 22. Мы играть не устаем	86
Занятие 23. Мы — маленькие армейцы (игровая программа)	89
Занятие 24. До свидания, зима!	93

Занятие 25. Мамин праздник (физкультурный праздник)	96
Занятие 26. Мы — строители (физкультурный досуг)	101
Занятие 27. Мы умеем и делаем, как...	104
Занятие 28. Игровые задания и сюжетные игры	107
Занятие 29. Меткость, точность и игра (игровое занятие)	110
Занятие 30. Играем с мячами	113
Занятие 31. Первый поход (физкультурный досуг)	116
Занятие 32. Занимательные и увлекательные маршруты для непосед (игровое занятие)	120
Занятие 33. Детский поход — веселые игры	124
Занятие 34. Прогулки во дворе (игровое занятие)	128
Занятие 35. Калейдоскоп любимых игр	132
Занятие 36. Лето к нам спешит (спортландия)	135
<i>Литература</i>	141

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

Производственно-практическое издание

**УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
УЧРЕЖДЕНИЯ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

*Пособие для педагогов
учреждений дошкольного образования*

С о с т а в и т е л ь **Евтухович** Юрий Владимирович

Главный редактор *С. Е. Шумак*
Ведущий редактор *Л. В. Ульянская*
Художник *Е. И. Фурс*
Художник обложки *Е. И. Фурс*
Компьютерная верстка *Л. В. Ульянской*

Подписано в печать с оригинал-макета 13.01.2015. Формат 60x84 1/16. Бумага офсетная. Печать цифровая.
Усл. печ. л. 8,37. Уч.-изд. л. 7,11. Тираж 2213 экз. Заказ 61/5741405-1.

Издатель и полиграфическое исполнение:

Общество с ограниченной ответственностью «Издательский Дом «Белый Ветер». Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя, распространителя печатных изданий № 1/35 от 16.09.2013. 247760, г. Мозырь, ул. Советская, 198/4. Тел./факс (0236) 32-51-03, 32-51-22. Филиал: 220007, г. Минск, ул. Володько, 30, оф. 417. Тел. (017) 224-66-89, 298-50-26, 298-50-27. <http://belveter.by>. E-mail: book@belveter.by

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>