

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

# ПЛАНИРОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ

---

В СТАРШЕЙ ГРУППЕ УЧРЕЖДЕНИЙ  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

---

I КВАРТАЛ

---

Пособие для педагогов  
учреждений дошкольного образования

М о з ы р ь  
«Выснова»  
2 0 1 8

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

УДК 372.881.116.11.046.12

ББК 74.268.1Руч

ПЗ7

С о с т а в и т е л ь **Л. В. Малявка**

Рецензенты:

кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой педагогики и психологии УО «Мозырский государственный педагогический университет имени И. П. Шамякина»

**Т. В. Палиева;**

заместитель заведующего по основной деятельности ГУО «Санаторный ясли-сад № 138 г. Мозыря» **Л. С. Галючок**

**Планирование** физкультурных занятий в старшей группе учреждений дошкольного образования. I квартал : пособие для педагогов учреждений дошк. образования / [сост. Л. В. Малявка]. — Мозырь : Выснова, 2018. — 148 с. ; 2 л. цв. вкл.

ISBN 978-985-592-628-4.

Содержание издания направлено на реализацию образовательной области «Физическая культура» учебной программы дошкольного образования. В ней представлены варианты планов-конспектов физкультурных занятий на I квартал учебного года для детей старшего дошкольного возраста. Материал издания включает 48 занятий, разнообразных по содержанию и форме проведения: сюжетные, игровые, учебно-тренировочные, тематические, прогулки-походы. Проведение занятий планируется четыре раза в неделю: два на улице и два в спортивном зале.

Адресовано руководителям физического воспитания, воспитателям дошкольного образования, занятым в системе дошкольного образования.

УДК 372.881.116.11.046.12

ББК 74.268.1Руч

Производственно-практическое издание

**ПЛАНИРОВАНИЕ  
ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ  
УЧРЕЖДЕНИЙ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
I КВАРТАЛ**



Пособие для педагогов учреждений дошкольного образования

С о с т а в и т е л ь **МАЛЯВКА** Лариса Владимовна

Ответственный за выпуск *А. В. Денисова*

Подписано в печать с оригинал-макета 25.03.2018. Формат 60x84 1/16. Бумага офсетная. Печать цифровая. Усл. печ. л. 9,07. Уч.-изд. л. 6,76. Тираж 1500 экз. Заказ 139/5926284-1.

Издатель и полиграфическое исполнение:

Общество с ограниченной ответственностью «Издательство «Выснова». Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя, распространителя печатных изданий № 1/517 от 05.05.2017. Ул. Советская, д. 198-100, 247777, г. Мозырь, Гомельская обл., Республика Беларусь. Тел./факс (0236) 23-70-25. Филиал № 1 ООО «Издательство «Выснова»: ул. Володько, д. 30, пом. 417, 220007, г. Минск, Республика Беларусь. Тел. (017) 380-41-53, 224-66-89. [vysnova.by](http://vysnova.by). E-mail: [book@vysnova.by](mailto:book@vysnova.by)

ISBN 978-985-592-628-4

© ООО «Издательство «Выснова», 2018

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В данном пособии представлен недельный цикл организованной физкультурной деятельности, который включает четыре занятия: два на улице и два в спортивном зале, что отвечает требованиям учебной программы дошкольного образования. Каждый план-конспект отражает содержание физкультурного занятия. В нем приведены задачи: оздоровительные, образовательные, воспитательные. Указано место проведения и форма проведения занятий, перечислен используемый инвентарь.

Для удобства в планы-конспекты включена строка «Дата проведения», куда руководитель физвоспитания может самостоятельно вписать дату занятий, а в строке «Дополнение» внести какие-либо корректировки в содержание занятий, учитывая подготовку своих воспитанников и материально-техническое обеспечение. Это дает возможность не заниматься перепиской, а использовать данный материал с учетом каких-либо своих изменений, как календарный план работы по образовательной области «Физическая культура», чем он, по сути, и является.

Также в пособии приведены примеры нестандартного спортивного оборудования, которое можно изготовить своими руками и использовать на занятиях по физической культуре с целью привлечения внимания детей и повышения их интереса к выполнению основных движений и упражнений (см. цв. вкл.).

## Содержание

Пояснительная записка . . . . .	3
---------------------------------	---

### СЕНТЯБРЬ

Занятие 1. Транспорт (сюжетное) . . . . .	4
Занятие 2. Прогулка по улицам города (игровое) . . . . .	7
Занятие 3. Грибная угадайка (контрольно-учетное) . . . . .	9
Занятие 4. Физкультура — и мы! (учебно-тренировочное) . . . . .	12
Занятие 5. По следам Красной Шапочки (сюжетное) . . . . .	15
Занятие 6. Прогулка-поход «Осенний луг» . . . . .	20
Занятие 7. Аистята на болоте (учебно-тренировочное) . . . . .	22
Занятие 8. Любимое занятие — физкультура . . . . .	25
Занятие 9. Морские пейзажи (учебно-тренировочное) . . . . .	28
Занятие 10. Пожарные на учениях (контрольно-учетное) . . . . .	31
Занятие 11. Такие разные деревья (учебно-тренировочное) . . . . .	33
Занятие 12. Прыгуны . . . . .	36
Занятие 13. Магазин игрушек (сюжетное) . . . . .	39
Занятие 14. Лесные обитатели (игровое) . . . . .	41
Занятие 15. Звездное путешествие (учебно-тренировочное) . . . . .	45
Занятие 16. Обруч — наш веселый друг (учебно-тренировочное) . . . . .	48

### ОКТАБРЬ

Занятие 1. Как рождается хлеб (учебно-тренировочное) . . . . .	51
Занятие 2. Поездка на поезде Здоровья (игровое) . . . . .	54
Занятие 3. В стране Равновесия (учебно-тренировочное) . . . . .	57
Занятие 4. Мы играем в баскетбол (тематическое) . . . . .	60
Занятие 5. Сто тропинок, сто дорог — мы идем в поход.. (учебно-тренировочное) . . . . .	62
Занятие 6. Прогулка-поход «Листопад, листопад, засыпает детский сад...» . . . . .	65
Занятие 7. Равнение на осанку! (корректирующее) . . . . .	68
Занятие 8. Ярмарка движений (игровое) . . . . .	71
Занятие 9. Я, ты, он, она — вместе дружная семья! (учебно-тренировочное) . . . . .	73
Занятие 10. Чудесная лесенка (учебно-тренировочное) . . . . .	76
Занятие 11. Урожай собирай и в корзинку полезай... (сюжетное) . . . . .	78
Занятие 12. Во саду ли, в огороде (учебно-тренировочное) . . . . .	83
Занятие 13. Страна счастья (учебно-тренировочное) . . . . .	86
Занятие 14. Сказки тетушки Осени (игровое) . . . . .	89
Занятие 15. Укрепляем наши ножки (корректирующее) . . . . .	92
Занятие 16. В гостях у сказки (сюжетное) . . . . .	94