

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

**Г. И. Мохначева**

# **Факультативные занятия**

# **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

# **1**

**класс**

Пособие для педагогов учреждений общего среднего образования

М о з ы р ь  
«Белый Ветер»  
2 0 1 6

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

УДК 371.7  
ББК 74.100.5  
М86

Р е ц е н з е н т ы :

методист учебно-методического отдела дошкольного и начального образования государственного учреждения образования «Гомельский областной институт развития образования» **И. Н. Кострома;**

учитель начальных классов высшей категории государственного учреждения образования «Средняя школа № 175 г. Минска» **И. В. Местовская**

**Мохначева Г. И.**

М86 Факультативные занятия. Здоровый образ жизни. 1 класс : пособие для педагогов учреждений общего среднего образования / Г. И. Мохначева. — Мозырь : Белый Ветер, 2016. — 184, [4] с. : ил. ISBN 978-985-574-699-8.

Пособие состоит из 32 дидактических сценариев факультативных занятий «Здоровый образ жизни» в 1 классе по курсу «Природа и здоровье».

Основная цель данного курса — формирование элементарных представлений об экологических проблемах и их влиянии на здоровье человека; обучение детей предотвращению несчастных случаев и заболеваний, вызванных природными явлениями и экологическими ситуациями, формирование навыков правильного поведения в природе.

Предоставленный материал пособия соответствует возрастным и психологическим особенностям учащихся 1 классов. В нем реализуется идея о неразрывной связи здоровья человека с богатством и разнообразием природы.

Адресуется педагогам учреждений общего среднего образования.

**УДК 371.7**  
**ББК 74.100.5**

**ISBN 978-985-574-699-8**

© ООО ИД «Белый Ветер», 2016

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

## Предисловие

Курс «Природа и здоровье» является составной частью факультативных занятий «Здоровый образ жизни» и предназначен для учащихся 1 класса. В нем реализуется идея о неразрывной связи здоровья человека с богатством и разнообразием природы.

Основная цель данного курса — сформировать элементарные представления об экологических проблемах; воспитать навыки правильного поведения в природе; научить детей предотвращать несчастные случаи и заболевания, вызванные природными явлениями и экологическими ситуациями.

Для организации успешной работы на занятии предусмотрены экологические и ситуативные задачи, тематически подобранный литературный материал, который скорее всего будет интересен детям данного возраста. В пособии предложены разнообразные формы проведения уроков.

В помощь учителю разработана также тетрадь, в которой размещены задания для закрепления изученного материала на занятии.

## Литература

1. *Дереклеева, Н.* Двигательные игры, тренинги, уроки здоровья. 1—5 классы / Н. Дереклеева. М., 2004.
2. *Дурейко, Л.* Как уберечь себя от беды: Основы безопасности жизнедеятельности / Л. Дурейко, Г. Трафимова, Л. Кузнецова. Мн., 2005.
3. *Обухова, Л.* Тридцать уроков здоровья для первоклассников : методическое пособие / Л. Обухова. М., 2002.
4. Программа факультативных занятий для I ступени общего среднего образования «Здоровый образ жизни» // Специальный выпуск журнала «Пачатковае навучанне : сям'я, дзіцячы сад, школа». 2013. № 8.
5. *Трафимова, Г. В.* Целебные тропинки : книга для совместного чтения родителей с детьми / Г. В. Трафимова. Мн., 2006.
6. *Трафимова, Г. В.* Человек и мир. 1 класс. Чудеса родного края : Книга для чтения : пособие для учителей учреждений общего среднего образования с русским языком обучения / Г. В. Трафимова, С. А. Трафимов. Мн., 2012.

## Содержание

<i>Предисловие</i> . . . . .	3
Занятие 1. Природа и здоровье . . . . .	6
Занятие 2. За что мы любим осень . . . . .	10
Занятие 3. Красота осенней природы (экскурсия в парк) . . . . .	14
Занятие 4. Грибы — друзья человека . . . . .	20
Занятие 5. Кладовая здоровья на болотах . . . . .	27
Занятие 6. Кладовая здоровья на огороде . . . . .	34
Занятие 7. Праздник осеннего урожая . . . . .	39
Занятие 8. Воздух — источник жизни . . . . .	46
Занятие 9. Вода — источник здоровья . . . . .	51
Занятие 10. Закаливание — путь к здоровью . . . . .	57
Занятие 11. Осадки осенью . . . . .	65
Занятие 12. Дождь, дорога и... беда . . . . .	68
Занятие 13. Поздняя осень . . . . .	71
Занятие 14. «Мороз и солнце — день чудесный» (экскурсия в парк) . . . . .	75
Занятие 15. Польза зимних развлечений и спортивных игр . . . . .	78
Занятие 16. Закаливание зимой . . . . .	84
Занятие 17. Чем опасен снег и лед? . . . . .	87
Занятие 18. Невидимый мир вокруг нас . . . . .	92
Занятие 19. Как питаться зимой . . . . .	99
Занятие 20. Благотворное влияние комнатных растений . . . . .	105
Занятие 21. Звери и птицы в нашем доме . . . . .	112
Занятие 22. За что мы любим весну (экскурсия в парк) . . . . .	121
Занятие 23. Сосульки — чудо дивное и опасное . . . . .	124
Занятие 24. Питание весной . . . . .	131
Занятие 25. Цветы весны — отрада для души . . . . .	135
Занятие 26. Значение зеленых растений в природе . . . . .	142
Занятие 27. Как растения защищаются . . . . .	148
Занятие 28. Чем опасна гроза . . . . .	154
Занятие 29. Солнце, воздух и вода — лучшие друзья . . . . .	159
Занятие 30. Умение дружить с водой . . . . .	164
Занятие 31. Ягодная копилка здоровья . . . . .	172
Занятие 32. Лето и здоровье человека . . . . .	179
<i>Литература</i> . . . . .	189

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

Учебное издание

**МОХНАЧЕВА** Галина Ивановна

**ФАКУЛЬТАТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

**1 класса**

Пособие для педагогов учреждений общего среднего образования

Ответственный за выпуск *А. В. Зуева*

Ведущий редактор *Л. А. Стовба*

Художники *Е. И. Фурс*

Художник обложки *Е. И. Фурс*

Компьютерная верстка *Л. А. Стовбы*

Подписано в печать с оригинал-макета 30.12.2015. Формат 60x84 1/8. Бумага офсетная. Печать цифровая. Усл. печ. л. 10,93. Уч.-изд. л. 8,09. Тираж 1513 экз. Заказ 671/5746998-1.

Издатель и полиграфическое исполнение:

Общество с ограниченной ответственностью «Издательский Дом «Белый Ветер». Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя, распространителя печатных изданий № 1/35 от 16.01.2015. 247760, г. Мозырь, ул. Советская, 198/4. Тел./факс (0236) 32-51-03, 32-51-22. Филиал: 220007, г. Минск, ул. Володько, 30, оф. 417. Тел. (017) 224-66-89, 298-50-26, 298-50-27. <http://belveter.by>. E-mail: [book@belveter.by](mailto:book@belveter.by)

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>