

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

М. Н. Дедулевич

ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ С ДЕТЬМИ в разновозрастной группе

Пособие для педагогов
учреждений дошкольного образования

*Рекомендовано
Научно-методическим учреждением
«Национальный институт образования»
Министерства образования
Республики Беларусь*

М о з ы р ь

Выснова

2017

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

УДК 373.2.015.31:796

ББК 74.100.5

Д29

Р е ц е н з е н т ы :

кафедра методик дошкольного образования учреждения образования
«Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина»
(канд. пед. наук, доц. *Н. С. Мартынюк*);
главный специалист отдела дошкольного образования
Министерства образования Республики Беларусь *Л. А. Горелова*

Дедулевич, М. Н.

Д29 **Физкультурные занятия с детьми в разновозрастной группе :**
пособие для педагогов учреждений дошк. образования /
М. Н. Дедулевич. — Мозырь : Выснова, 2017. — 192 с.

ISBN 978-985-592-123-4.

Содержание пособия обеспечивает реализацию задач образовательной области «Физическая культура» учебной программы дошкольного образования. В пособии представлены конспекты занятий по физической культуре для работы в разновозрастной группе с воспитанниками от 4 до 5 и от 5 до 6 лет.

Адресуется педагогам учреждений дошкольного образования.

УДК 373.2.015.31:796

ББК 74.100.5

ISBN 978-985-592-123-4

© Дедулевич М. Н., 2016

© НМУ «Национальный институт образования», 2016

© Оформление. ООО «Издательство «Выснова», 2017

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

Предисловие

Значение физкультурных занятий многогранно. Являясь элементом двигательного режима, они должны способствовать удовлетворению естественной биологической потребности детей в движении, тренировать системы и функции организма через оптимальные физические нагрузки. Кроме того, они являются основной формой обучения детей дошкольного возраста двигательным умениям и навыкам, формирования физических качеств.

Вместе с тем физкультурные занятия можно рассматривать и как особым образом организованное общение детей, где каждому дается возможность продемонстрировать свои двигательные умения сверстникам и поучиться у них.

Значимость физкультурных занятий также состоит в том, что они способствуют разностороннему развитию детей через активизацию их мышления, необходимость поиска способов поведения в совместной двигательной деятельности и т. д. Таким образом, на физкультурных занятиях решается целый комплекс оздоровительных, образовательных и воспитательных задач.

С учетом последних научных исследований и практического опыта учреждений дошкольного образования в данном пособии предложены разные формы физкультурных занятий. Содержание занятий составляют физические упражнения, рекомендованные учебной программой дошкольного образования (образовательная область «Физическая культура»).

Сценарии физкультурных занятий разработаны таким образом, что педагог без особого труда может внести в них изменения: уточнить программные задачи с учетом возраста и подготовленности детей, изменить содержание вводной

части занятия, способ организации детей при выполнении физических упражнений, заменить одну подвижную игру другой и т. д.

Рекомендуемые занятия могут проводиться с минимальным набором физкультурного оборудования, которое можно дополнить нестандартным, изготовленным своими руками. Это могут быть разные по размерам и материалу набивные мячи, плоскостные «дорожки», шесты и пр.

Упражнения и игры, включенные в пособие, можно использовать не только на занятиях, но и в других формах работы по физическому воспитанию (при проведении утренней гимнастики, подвижных игр и физических упражнений на прогулке, физкультурного досуга и праздников).

Список литературы

Дедулевич, М. Н. Не пропустить миг игры : пособие для педагогов и родителей / М. Н. Дедулевич. — Мозырь : ООО ИД «Белый Ветер», 2002. — 60 с.

Дедулевич, М. Н. Играй — не зевай : подвижные игры с дошкольниками : пособие для воспитателей дошк. образоват. учреждений / М. Н. Дедулевич. — М. : Просвещение, 2007. — 64 с.

Дедулевич, М. Н. Сто тропинок, сто дорог : пособие для педагогов дошк. учреждений / М. Н. Дедулевич. — Минск : Народная асвета, 2000. — 135 с.

Потехина, Н. В. Методика проведения физкультурных занятий в смешанных группах / Н. В. Потехина // Педагогическая практика студентов по курсу «Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста» / под ред. А. В. Кенеман, Т. И. Осокиной. — М. : Просвещение, 1984. — С. 50—71.

Учебная программа дошкольного образования / Министерство образования Респ. Беларусь — Минск : Нац. ин-т образования ; Аверсэв, 2013. — 416 с.

Фролов, В. Г. Физкультурные занятия на воздухе с детьми дошкольного возраста : пособие для воспитателя дет. сада / В. Г. Фролов, Г. П. Юрко. — М. : Просвещение, 1983. — 192 с.

Шебеко, В. Н. Занятия по физической культуре в детском саду : обучение и творчество : ст. дошк. возраст : пособие для педагогов дошк. учреждений / В. Н. Шебеко. — Минск : Университетское, 2001. — 88 с.

Шебеко, В. Н. Физическое воспитание дошкольников : учеб. пособие для средн. пед. учеб. заведений / В. Н. Шебеко, Н. Н. Ермак, В. А. Шишкина. — 4-е изд., испр. — М. : Изд. центр «Академия», 2000. — 176 с.

Шишкина, В. А. Какая физкультура нужна дошкольнику? : пособие для педагогов учреждений, обеспечивающих получение дошк. образования / В. А. Шишкина, М. В. Мащенко. — Мозырь : ООО ИД «Белый Ветер», 2005. — 137 с.

Шишкина, В. А. Методика физического воспитания : учеб. пособие / В. А. Шишкина, М. Н. Дедулевич. — Минск : Літаратура і мастацтва, 2011. — 176 с.

Шишкина, В. А. Подвижные игры для детей дошкольного возраста : пособие для педагогов учреждений дошк. образования / В. А. Шишкина, М. Н. Дедулевич. — Минск : Нац. ин-т образования, 2012. — 88 с.

Шишкина, В. А. Физическое воспитание дошкольников : пособие для педагогов учреждений, обеспечивающих получение дошкольного образования / В. А. Шишкина. — Минск : Зорны верасень, 2008. — 160 с.

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Предисловие</i>	3
Методика проведения физкультурных занятий	5
Задачи и содержание физкультурных занятий	11
Учебно-тренировочные занятия	11
Сюжетные занятия	128
Контрольно-учетные занятия	133
Тематические занятия	154
Контрольно-учетные занятия	163
Тематические занятия	165
Физкультурные занятия с элементами спортив- ных игр	167
Контрольно-учетное занятие	187
<i>Список литературы</i>	189

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

Учебное издание

Дедулевич Марина Николаевна

**ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ С ДЕТЬМИ
в разновозрастной группе**



Пособие для педагогов
учреждений дошкольного образования

Нач. редакционно-издательского отдела *Г. И. Бондаренко*

Редактор *Л. Ф. Левкина*

Обложка художника *М. М. Рудаковской*

Компьютерная верстка *А. Н. Киселева*

Корректоры *Д. Р. Лосик, Л. Г. Гончаренко, Е. В. Шобик*

Подписано в печать с оригинал-макета 16.06.2017. Формат 60x84 1/16.

Бумага офсетная. Печать цифровая.

Усл. печ. л. 11,16. Уч.-изд. л. 7,29. Тираж 2000 экз. Заказ 113/5921234-1.

Научно-методическое учреждение «Национальный институт образования»
Министерства образования Республики Беларусь.

Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя,
распространителя печатных изданий № 1/263 от 02.04.2014.

Ул. Короля, 16, 220004, г. Минск

Издатель и полиграфическое исполнение:

Общество с ограниченной ответственностью «Издательство «Выснова».

Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя,
распространителя печатных изданий № 1/517 от 05.05.2017. Ул. Советская,
д. 198-100, 247777, г. Мозырь, Гомельская обл., Республика Беларусь.
Тел./факс (0236) 32-51-03. Филиал № 1 ООО «Издательство «Выснова»:
ул. Володько, д. 30, пом. 417, 220007, г. Минск, Республика Беларусь.

Тел. (017) 380-41-53, 224-66-89. vysnova.by. E-mail: book@vysnova.by

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>