

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

ПЛАНИРОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ

В СТАРШЕЙ ГРУППЕ УЧРЕЖДЕНИЙ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

II КВАРТАЛ

Пособие для педагогов
учреждений дошкольного образования

М о з ы р ь
«Выснова»
2 0 1 8

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

УДК 372.881.116.11.046.12

ББК 74.268.1Рус

ПЗ7

С о с т а в и т е л ь **Л. В. Малявка**

Р е ц е н з е н т ы:

кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой педагогики и психологии УО «Мозырский государственный педагогический университет имени И. П. Шамякина» **Т. В. Палиева**;

заместитель заведующего по основной деятельности ГУО «Санаторный ясли-сад № 138 г. Мозыря» **Л. С. Галючок**

ПЗ7 **Планирование** физкультурных занятий в старшей группе учреждений дошкольного образования. II квартал : пособие для педагогов учреждений дошкольного образования / [сост. Л. В. Малявка]. — Мозырь : Выснова, 2018. — 158, [2] с. ; 2 л. цв. вкл.

ISBN 978-985-592-629-1.

Содержание издания направлено на реализацию образовательной области «Физическая культура» учебной программы дошкольного образования. В пособии представлены планы-конспекты физкультурных занятий на II квартал учебного года для детей старшего дошкольного возраста. Материал издания включает 48 занятий, разнообразных по содержанию и форме проведения: сюжетные, игровые, учебно-тренировочные, тематические, прогулки-походы. Проведение занятий планируется четыре раза в неделю: два на улице и два в спортивном зале.

Адресовано руководителям физического воспитания, воспитателям дошкольного образования, занятым в системе дошкольного образования.

УДК 372.881.116.11.046.12

ББК 74.268.1Рус

ISBN 978-985-592-629-1

© ООО «Издательство «Выснова», 2018

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В данном пособии представлен недельный цикл организованной физкультурной деятельности, который включает четыре занятия: два на улице и два в спортивном зале, что отвечает требованиям учебной программы дошкольного образования. Каждый план-конспект отражает содержание физкультурного занятия. В нем приведены задачи: оздоровительные, образовательные, воспитательные. Указано место проведения и форма проведения занятий, перечислен используемый инвентарь.

Для удобства в планы-конспекты включена строка «Дата проведения», куда руководитель физвоспитания может самостоятельно вписать дату занятий, а в строке «Дополнение» внести какие-либо корректировки в содержание занятий, учитывая подготовку своих воспитанников и материально-техническое обеспечение. Это дает возможность не заниматься перепиской, а использовать данный материал с учетом каких-либо своих изменений, как календарный план работы по образовательной области «Физическая культура», чем он, по сути, и является.

Также в пособии приведены примеры нестандартного спортивного оборудования, которое можно изготовить своими руками и использовать на занятиях по физической культуре с целью привлечения внимания детей и повышения их интереса к выполнению основных движений и упражнений (см. цв. вкл.).

Содержание

Пояснительная записка	1
---------------------------------	---

ДЕКАБРЬ

Занятие 1. Газетные листочки (учебно-тренировочное)	4
Занятие 2. Прогулка-поход «В зимний парк»	7
Занятие 3. Путешествие на Северный полюс (сюжетное)	10
Занятие 4. По следам Деда Мороза (учебно-тренировочное)	13
Занятие 5. Мы слепили снежный ком (учебно-тренировочное)	15
Занятие 6. Зиму мы встречаем, с санками играем (учебно-тренировочное)	18
Занятие 7. Поварята (сюжетное)	21
Занятие 8. Мы мороза не боимся! (учебно-тренировочное)	24
Занятие 9. Пингвины на льдине (сюжетно-корректирующее)	27
Занятие 10. Лед, снег, красота, веселится детвора (тематическое)	29
Занятие 11. Веселая ферма (сюжетное)	31
Занятие 12. Зимние забавы с санками (тематическое)	35
Занятие 13. Снежная карусель (игровое)	37
Занятие 14. Чей след? (игровое)	40
Занятие 15. Зимняя рыбалка (учебно-тренировочное)	43
Занятие 16. Строй — стройся! (учебно-тренировочное)	46

ЯНВАРЬ

Занятие 1. Озорные ленточки (учебно-тренировочное)	50
Занятие 2. Четыре брата: Север, Юг, Восток и Запад (учебно-тренировочное)	53
Занятие 3. Маша и Медведь (учебно-тренировочное)	55
Занятие 4. Огонь — друг, огонь — враг (игровое)	60
Занятие 5. Цирк зажигает огни (учебно-тренировочное)	63
Занятие 6. Битый не битого везет (тематическая)	66
Занятие 7. Экскурсия по сказкам Корнея Чуковского (учебно-тренировочное)	68
Занятие 8. Игры Дедушки Мороза (игровое)	71
Занятие 9. Федорино горе (по сказкам К. И. Чуковского (учебно-тренировочное)	74
Занятие 10. А на улице мороз (учебно-тренировочное)	76
Занятие 11. Спинку ровно ты держи, за осанкой следи (корректирующая)	79
Занятие 12. Не страшны нам холода, физкультуре все — ура! (учебно-тренировочное)	82
Занятие 13. Увлекательная игра — футбол (тематическое)	84
Занятие 14. Спортивный снаряд — бревно (учебно-тренировочное)	87
Занятие 15. Веселая скакалочка (учебно-тренировочное)	89
Занятие 16. Прогулка-поход «В лесу родилась елочка»	91

ФЕВРАЛЬ

Занятие	1. Как звери готовятся к зиме (учебно-тренировочное)	94
Занятие	2. На каждой станции сойду (игровое)	97
Занятие	3. Мой веселый звонкий мяч (учебно-тренировочное)	99
Занятие	4. Птичий переполох у кормушки (учебно-тренировочное)	103
Занятие	5. Веселый зоопарк (сюжетное)	105
Занятие	6. По стране ОБЖ (игровое)	110
Занятие	7. Воздушное турне (игровое)	114
Занятие	8. Ледяные дорожки (учебно-тренировочное)	116
Занятие	9. Степ-физкультура (учебно-тренировочное)	119
Занятие	10. Ах, вы, сани мои, сани... (тематическое)	122
Занятие	11. На морском дне (сюжетное)	124
Занятие	12. Раз, два, три, четыре, пять — мы идем играть! (игровое)	127
Занятие	13. Бравые солдаты (учебно-тренировочное)	130
Занятие	14. Прогулка-поход «Пруд зимой»	132
Занятие	15. Военные учения (учебно-тренировочное)	135
Занятие	16. Последние зимние деньки (учебно-тренировочное)	138
Приложение. Комплексы общеразвивающих упражнений		141
Литература		157

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>

Производственно-практическое издание

**ПЛАНИРОВАНИЕ
ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
УЧРЕЖДЕНИЙ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

II КВАРТАЛ



Пособие для педагогов учреждений дошкольного образования

С о с т а в и т е л ь **МАЛЯВКА** Лариса Владиковна

Ответственный за выпуск *А. В. Денисова*

Подписано в печать с оригинал-макета 25.03.2018. Формат 60x84 1/16. Бумага офсетная.
Печать цифровая. Усл. печ. л. 9,77. Уч.-изд. л. 6,93. Тираж 1500 экз. Заказ 140/5926291-1.

Издатель и полиграфическое исполнение:

Общество с ограниченной ответственностью «Издательство «Выснова». Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя, распространителя печатных изданий № 1/517 от 05.05.2017. Ул. Советская, д. 198-100, 247777, г. Мозырь, Гомельская обл., Республика Беларусь. Тел./факс (0236) 23-70-25. Филиал № 1 ООО «Издательство «Выснова»: ул. Володько, д. 30, пом. 417, 220007, г. Минск, Республика Беларусь. Тел. (017) 380-41-53, 224-66-89. vysnova.by. E-mail: book@vysnova.by

Купить в Беларуси: <http://belveter.by>